

嘉頓時時食香港三項鐵人挑戰賽2016

開賽時間Starting Time

出發組別 Heat	組別 Category	游泳 Swim	單車 Bike	跑步 Run	泳帽顏色 Swim Cap Color	講解時間 Briefing Time	出發時間 Start Time
1	半程挑戰組 Sprint Challenge 男子 40-49歲 Male Age 40-49	750m (1 Laps)	30km (2 Laps)	8km (1 Laps)	藍色 Blue	5:50am	6:00am-6:10am
2	半程挑戰組 Sprint Challenge 男子50-59 Male Age 50-59 男子60歲或以上 Male Age 60 or above	750m (1 Laps)	30km (2 Laps)	8km (1 Laps)	橙色 Orange	5:50am	6:00am-6:10am
3	超級挑戰組 Super Challenge 及 and 超級挑戰接力組 Super Challenge Relay 男子18-29歲 Male Age 18-29 男子30-39歲 Male Age 30-39 男子接力 (13歲或以上) All Men (13 year-old or above) 女子接力 (13歲或以上) All Women (13 year-old or above) 混合接力 (13歲或以上) Mixed (13 year-old or above)	1.5km (2 Laps)	60km (4 Laps)	15km (2 Laps)	藍色 Blue	5:55am	6:00am-6:15am
4	超級挑戰組 Super Challenge 男子40-49歲 Male Age 40-49 男子50-59歲 Male Age 50-59 男子60歲或以上 Male Age 60 or above 女子18-29歲 Female Age 18-29 女子30-39歲 Female Age 30-39 女子40-49歲 Female Age 40-49 女子50歲或以上 Female Age 50 or above	1.5km (2 Laps)	60km (4 Laps)	15km (2 Laps)	橙色 Orange	5:55am	6:00am-6:15am
5	半程挑戰組 Sprint Challenge 及 and 半程挑戰接力組 Sprint Challenge Relay 男子30-39歲 Male Age 30-39 男子接力 (13歲或以上) All Men (13 year-old or above) 女子接力 (13歲或以上) All Women (13 year-old or above) 混合接力 (13歲或以上) Mixed (13 year-old or above)	750m (1 Laps)	30km (2 Laps)	8km (1 Laps)	藍色 Blue	6:40am	6:50am-7:05am
6	半程挑戰組 Sprint Challenge 女子14-17歲 Female Age 14-17 女子18-29歲 Female Age 18-29 女子30-39歲 Female Age 30-39 女子40-49歲 Female Age 40-49 女子50歲或以上 Female Age 50 or above	750m (1 Laps)	30km (2 Laps)	8km (1 Laps)	橙色 Orange	6:40am	6:50am-7:05am
7	小鐵人組 Super Kid 男子8歲 Male Age 8 男子9歲 Male Age 9 男子10歲 Male Age 10 男子11歲 Male Age 11 男子12-13歲 Male Age 12-13 女子8歲 Female Age 8 女子9歲 Female Age 9 女子10歲 Female Age 10 女子11歲 Female Age 11 女子12-13歲 Female Age 12-13	250m (1 Laps)	4km (1 Laps)	3km (1 Laps)	粉紅色 Pink	7:15am	7:25am-7:35am
8	繽紛組 Fun 男子14-17歲 Male Age 14-17 男子18-29歲 Male Age 18-29 男子50歲或以上 Male Age 50 or above 女子14-17歲 Female Age 14-17 女子18-29歲 Female Age 18-29 女子30-39歲 Female Age 30-39 女子40-49歲 Female Age 40-49 女子50歲或以上 Female Age 50 or above	250m (1 Laps)	15km (1 Laps)	3km (1 Laps)	橙色 Orange	7:30am	7:40am-7:55am
9	繽紛組 Fun 男子30-39歲 Male Age 30-39 男子40-49歲 Male Age 40-49	250m (1 Laps)	15km (1 Laps)	3km (1 Laps)	藍色 Blue	7:30am	7:40am-7:55am